

WADIS DEL HAJAR ORIENTAL Y JEBEL AKHDAR

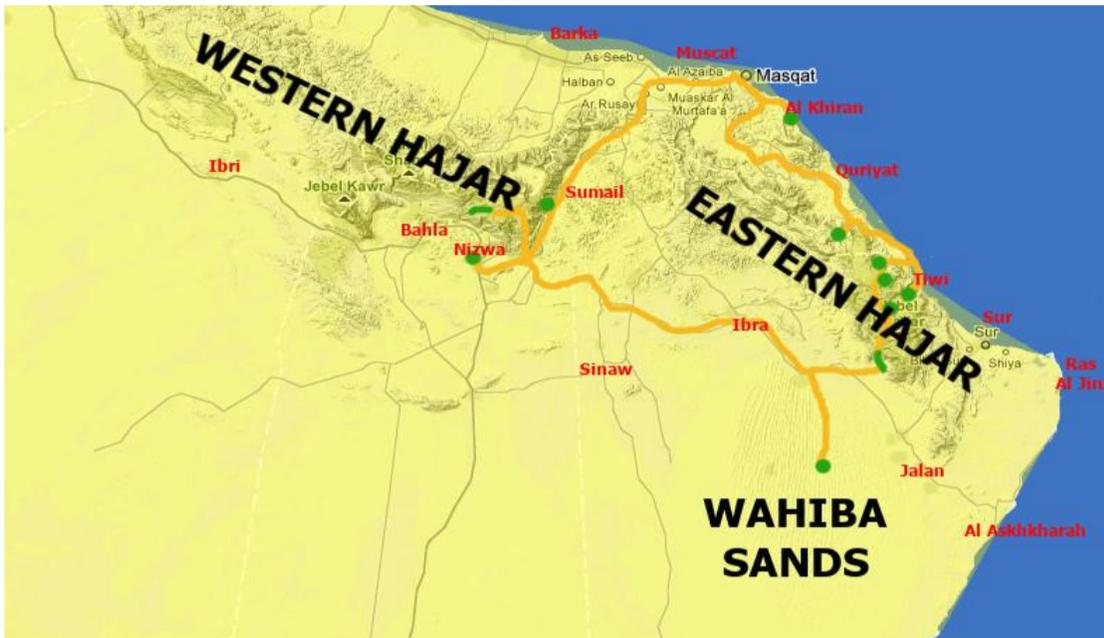
28/12/2024 - 05/01/2025

Mar, wadis, desierto, y montañas : un buen vistazo de Oman a lo largo de un itinerario bastante fuera de las rutas turísticas. Para acabar el viaje : una caminata de 2 días y una noche en un pueblo recondito que solo se puede alcanzar a pie!



Nivel 2 & 3	<p>Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil.</p> <p>Tenemos vehículos todo el viaje. Si unos no quieren hacer todas las caminatas o todos los barrancos, siempre pueden alcanzar el punto de llegada en los coches y disfrutar tiempo libre en sitios bonitos, o hasta amenudo podemos ofrecer un programa alternativo más fácil.</p>
Duración	9 Día
SALIDA	<p>28/12/2024 @ 08:00 AM</p> <p>Rendez-vous devant le Naseem Hotel (Corniche de Matrah, Mascate). Nous pouvons éventuellement vous récupérer directement a votre hotel ; demandez-nous au moment de la reservation.</p>
TERMINA	<p>05/01/2025 @ 06:00 PM</p> <p>Nous pouvons vous déposer ou vous voulez a Mascate (hotel, terminal de bus, aeroport, maison privée...).</p>
  F B F	<p>1 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)</p> <p>5 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.</p> <p>1 Noches acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo mínimo, sin soporte de vehículos</p>
Precio por persona	590 OMR (1545 USD)
GRUPO DE	3 A 8
Viaje guiado en	Français
Guía	

Itinerario Bandar Khayran - Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid - Desierto del Wahiba - Nizwa - Jebel Akhdar



Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoría de los casos, Ud. solo debe traer una mochila ligera con el necesario para el día.

EXCEPCION : Ese viaje comporta varios días consecutivos de trekking (días 8, 9) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche. Esos días, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noche, su agua, y parte del almuerzo. Podemos guardar su equipaje principal durante de esos días ; no hay ningún problema de seguridad. La noche 8 dormimos AL AIRE LIBRE y Ud. tiene que llevar también su propio colchon y saco de dormir.

Nota sobre el desierto En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la mañana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento. Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos más cortos. Por lo contrario, los que quieren caminar más pueden salir más temprano por la tarde y hacer una vuelta más larga por sí mismo. En el desierto, tendremos un único sitio de acampada para 2 noches. En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del día y protegernos en caso de viento.



DIA 1

28/12/2024

- Lunch - Dinner

 Traslado a Bandar Khayran (0 hora 45 - 50 Km)

✓ **Dia en la playa : paseo, bano, y esnorquel (6 horas)**

La baia de Bandar Khiran es muy escarpada y alberga muchas calas con playas de arena. Partimos del estacionamiento ubicado en un punto alto donde tenemos vistas muy bonitas. Bajamos en un buen sendero a una playa de arena blanca, donde pasaremos el resto del dia. Aqui podemos banarnos, y hacer esnorquel (los fondos marinos son muy ricos con muchos peces multicolores, corales, y aun a veces tortugas). Tambien almorzamos en la playa ; tipicamente hacemos parilladas de peces o de frutos del mar. Si lo queremos, tambien podemos hacer una marcha mas larga para visitar otras calas. Por fin regresaremos por el mismo camino que venimos.

➤ Bandar Khayran

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 100 Km)


Acampamos al pie de las montanas

Acampamos en una meseta al pie de montana muy hermosas y con vistas panoramicas

Tienda de Campana individual



DIA 2

29/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Paseo y baño en el Wadi Al Hail (4 horas)**➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

🚌 Traslado a Tiwi (1 hora - 80 Km)

✓ **Caminata corta por el palmar en Wadi Tiwi (2 horas)**➤ *Wadi Tiwi*

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos). Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamento en jardin privado**

Sitio muy bonito. Tenemos 2 bancales para poner el acampamiento, un falaj (canal de irrigacion), y sanitarios. Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Tienda de Campana individual

DIA 3

30/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Tiwi

✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales en Wadi Tiwi (4 horas)**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Lo recorreremos por coche y caminamos por el palmar y en el cauce para ir a banarnos.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +100m/-100m

Traslado a Wadi Tiwi (0 hora - 5 Km)

Wadi Tiwi

✓ **Paseo hacia una cascada (1 hora)**

Un lugar muy bonito. Desde el pueblo, bajamos por el palmar en escaleras buenas pero empinadas y alcanzamos un barranco impresionante. Aquí hay una cascada y podemos banarnos (con pudor).

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas
- Desnivel : +100m/-100m

Traslado a las alturas del Hajar Oriental (1 hora - 30 Km)

**Acampamos en la meseta**

Acampamos en la meseta que domina la mar de Oman, en una altura de 1000m.

Tienda de Campana individual



DIA 4

31/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (0 hora 30 - 15 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas)**

🏠 *Meseta del Hajar Oriental*

Descubrimos un pueblo recondito (la pista de acceso solo fue construida en 2013!) caminando por el palmar en los falaj (canales de irrigacion) : es un oase exuberante ubicado en un lugar espectacular y rodeados por acantilados de toda belleza.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 60 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas)**

🏠 *Meseta del Hajar Oriental*

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barraco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m



Acampamos en la montana

Acampamos en una altura de 1000m

Tienda de Campana individual



DIA 5

01/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (2 horas 30 - 50 Km)

Bajamos de la Meseta del Hajar Oriental por una pista que ofrece vistas bonitas.

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 6

02/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas)**➤ *Desierto del Wahiba*

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechemos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

- **Nivel 3***- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**- **Desnivel : +100m/-100m****Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*

DIA 7

03/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Nizwa (3 horas - 230 Km)

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

 Nizwa

   **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 8

04/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo**Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata****No tenemos acceso al equipaje principal por la noche**
 Traslado a una aldea alta en Jebel Akhdar (1 hora 30 - 90 Km)

✓ **Caminata hacia un oasis en un barranco (4 horas)**

Partimos de un pueblo ubicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco. Despues de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos dias aqui. Bajamos un poco mas despues del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen datiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador.

➤ *Jebel Akhdar*

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-700m

F B F Noche en el pueblo antiguo

Anochemos en el pueblo antiguo ubicado poco antes de la oase. Nos reciben habitantes del pueblo. Ya que el pueblo no tiene acceso para vehiculos y ya no esta habitado a tiempo completo, las condiciones de confort estan rusticas y debemos llevar nuestros propios colchonetas y sacos de dormir. Si necesitamos, burros pueden ayudarnos a bajar nuestras cosas. Una buena sera y una experiencia muy local!

Al aire libre bajo las estrellas



DIA 9

05/01/2025

Breakfast - Lunch -

**Dia sin asistencia de vehiculo
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata**➤ *Jebel Akhdar*✓ **Caminata para regresar del oase (4 horas)**

Regresamos del oase por el mismo camino que usemos para bajar : el camino est bien hecho y vamos despacio, asi que la subida, a pesar de la elevacion, no es dificil!

- Nivel 2 & 3*
- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas
- Desnivel : +700m/-100m

🚌 Traslado a un barranco que baja del Jebel akhdar (2 horas 15 - 95 Km)

✓ **Paseo en un barranco que baja del Jebel Akhdar (1 hora 30)**

Caminamos a lo largo del falaj (pequeño canal de irrigación) que viene del barranco. Después de unos 20 minutos de marcha llegamos a la fuente del falaj, que de verdad no es una fuente, pero mas bien un pequeños río desviado. Seguimos unos 10 minutos y encontramos una piscina natural hermosísima. El entorno esta impresionante también, pero no se puede bañar aquí ya que el agua que corre esta potable y la bebe la gente que vive a bajo en la aldea.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas
- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a Matrah (1 hora - 100 Km)

📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas